

Übungen des täglichen Lebens

Die Reibe



Material:

Ein Tablett, zwei kleine Schüsseln, drei verschiedene Reiben (grob - mittel - fein).
Kastanien, die in einer Schüssel liegen.

Ziel:

Entwicklung und Koordination der Bewegung

Alter:

Ab drei Jahren

Darbietung der Übung:

Die Pädagogin nimmt ein Schälchen vom Tablett. Sie nimmt die grobe Reibe in die eine Hand und in die andere eine Kastanie. Dann beginnt sie behutsam zu reiben. Nach Abschluss der Übung wird alles wieder auf das Tablett zurückgelegt.

Weiterführende Übungen:

mit der nächst feineren Reibe die Übung wiederholen
die Übung mit einer Möhre oder Käse durchführen. Das Geriebene wird dann für eine Mahlzeit verwendet.